



FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TAEKWONDO
PERSONERIA JURIDICA 0366/79 GOBERNACION DE ATLÁNTICO AFILIADO FEDERACION MUNDIAL (WTF) AFILIADO
COMITÉ OLIMPICO COLOMBIANO RECONOCIDA POR COLDEPORTES NACIONAL



DISEÑO: ALFREDO SERRAVAL P.

CAMPAMENTO INTERNACIONAL DE AMÉRICA

G1 NACIONAL

CAMPEONATO VIRTUAL INTERNACIONAL DE POOMSAE

G1 NACIONAL
CAJETES - JUNIOR Y MAYORES

CIARTKD

Indispensable prueba de COVID 19 vigente
LOS MEJORES DE COLOMBIA REUNIDOS del 2 al 8 de mayo de 2021

Sede: Transversal 21 bis 60- 35 Telefono: 3019718 - 3152956699. Bogotá, D. C., Colombia
E-Mail: tkd_colombia@hotmail.com



FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TAEKWONDO
PERSONERIA JURIDICA 0366/79 GOBERNACION DE ATLÁNTICO AFILIADO FEDERACION MUNDIAL (WTF) AFILIADO
COMITÉ OLIMPICO COLOMBIANO RECONOCIDA POR COLDEPORTES NACIONAL



CAMPEONATO INTERNACIONAL DE POOMSAE RANKING NACIONAL G1

La Federación Colombiana de Taekwondo tiene el gusto de invitarlos al **CAMPEONATO NACIONAL G1 DE POOMSAE VIRTUAL** a realizarse del 07 al 09 de mayo de 2021, a través de la plataforma ZOOM. Este magnífico Campeonato, sumará 50 puntos al ranking nacional y se encuentra a cargo de la Federación Colombiana de Taekwondo y la Liga de Taekwondo de Boyacá, será dirigido por el Director Técnico Nacional el Maestro Rene Forero Tavera, junto a autoridades de talla internacional, en las modalidades Poomsae tradicional, freestyle y para-poomsae Virtual On Line en todas las categorías, Cadetes, Junior y Mayores cinturones de colores y cinturones negros.

Este campeonato tiene un valor de \$100.000, cien mil pesos m/cte por modalidad y \$50.000 por modalidad adicional, los extranjeros US\$40 dólares los cuales deben ser consignados en la Cuenta Corriente No.11328944207 de Bancolombia a nombre de la Federación Colombiana de Taekwondo. Consignaciones realizadas fuera de la ciudad de Bogotá, deberán consignar \$12.000 mil pesos más por costo bancario. Ud. Debe realizar su inscripción a través de su respectiva Liga.

Es obligatorio contar con el **AVAL DE SU LIGA CORRESPONDIENTE**, por lo cual las ligas deberán enviar el listado de sus inscritos al correo de la Federación con su respectivo pago
Recomendación: los participantes deben portar: Uniforme (dobok), zapatillas de taekwondo, contar con toda la implementación

TE ESPERAMOS

Sede: Transversal 21 bis 60- 35 Telefono: 3019718 - 3152956699. Bogotá, D. C., Colombia
E-Mail: tkd_colombia@hotmail.com



PAQUETE INFORMATIVO

El **CAMPEONATO VIRTUAL DE TAEKWONDO**, tiene como propósito avivar el espíritu deportivo de los practicantes de Taekwondo, para ayudar a mantener la salud mental propia y de su núcleo familiar, y generar opciones para la sana práctica deportiva y competitiva en medio de la Pandemia generada por el COVID-19, que ayuden a demostrar la integridad de un deportista, enaltecer la esperanza y la resiliencia de nuestra comunidad.

Podrán participar delegaciones del departamento y nacional, se contará con la participación delegaciones fuera de Colombia esto con el objetivo me crecer los lazos de amistad y mostrando que nuestro deporte se habla un idioma universal.

Entre las política de la **FEDERACION COLOMBIANA DE TAEKWONDO**, tenemos un compromiso arduo por la motivación en la participación deportistas en la modalidad del POOMSAE siendo conocedores de la importancia de esta población en el desarrollo del Taekwondo.

Nuestro evento tendrá las siguientes modalidades:

- Poomsae (Tradicional) CADETES, JUNIOR. MAYORES, cinturones negros y colores
- POMSAE FREESTYLE (UNDER 17, OVER 17 EN Individual masculino, femenino y parejas mixtas) solo cinturones negros
- PARA-POOMSAE P20 cinturones negros y colores

Competencia y Transmisión de Competencias

1. Se realizará la transmisión por el canal de **YouTube** o **Facebook**, de LA FEDERACION COLOMBIANA DE TAEKWONDO. Y será operado por



INTRODUCCIÓN

Este documento está diseñado para ser utilizado como una guía para todos los atletas que participen en este evento de Poomsae en línea para cinturones negros y cinturones de colores en éste podrá encontrar información general sobre la competencia (calendario, categorías de participación, plataforma), así como los requisitos técnicos para su participación (hardware, software, internet, etc.).

La participación se llevará a cabo desde la ubicación del atleta (escuela de taekwondo, casa o escenario preferido), asegurando un entorno óptimo para su visualización digital.

Este torneo se llevará a cabo de manera sincrónica ONLINE a través de la plataforma Zoom de la federación colombiana de taekwondo y para la modalidad de freestyle con videos pregrabados, se transmitirá en vivo para los espectadores por Facebook y YouTube. Puede encontrar información sobre el registro, las reglas de competencia y el formato dentro de documento. Para preguntas generales de los entrenadores o atletas, puede contáctenos a través del siguiente enlace de chat de WhatsApp: <https://chat.whatsapp.com/CCwRMLd6cbb8VekjtU3aSi>



TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	2
TABLA DE CONTENIDO.....	3
PROGRAMA DEL EVENTO.....	4-5
REGISTRO.....	6
REQUISITOS DEL DOBOK	7
MÉTODO DE COMPETICIÓN Y POOMSAE DESIGNADOS	8
PROCEDIMIENTOS DEL ENTRENADOR	9
REQUERIMIENTOS TÉCNICOS Y DE ESPACIO	10-13
DIA DE LA COMPETENCIA.....	14-16
INTRUCCIONES PAR EL PROGRAMA ZOOM.....	17-20
DEDUCCIONES EN EL POOMSAE.....	21



PROGRAMA DEL EVENTO

VIERNES 7 DE MAYO DE 2021

HORA	EVENTO
7:30 (PM)	Congresillo técnico: <ul style="list-style-type: none">• El Comité Organizador y el Director de Arbitraje repasarán todas las reglas y procedimientos para este evento.• Sesión de preguntas y respuestas para los entrenadores.• Enlace de Zoom:

SABADO 8 DE MAYO DE 2021

HORA	EVENTO
8:00 A.M. (BOGOTÁ)	Comienzo de la competencia Orden de la competencia cinturones negros y colores <ul style="list-style-type: none">• Cadetes Individual y parejas (Área 1- Masculinos y femenino)• Junior Individual y parejas (Área 2 Masculinos y femenino)
14:00 P.M. (BOGOTÁ)	<ul style="list-style-type: none">• PARA – POOMSAE (Área 1 Masculino y femenino)• FREESTYLE menos de 17 individual masculino, femenino y parejas (Área 2) Importante: <p>Los cadetes y juniors deberán entrar a la competencia a las 7:30 a.m.</p> <p>Cada categoría de competencia deberá entrar a la competencia 15 minutos luego de finalizar los cadetes.</p>

DOMINGO 9 DE MAYO DE 2021

HORA	ENENTO
8:00 A.M.	<p>Comienzo de la competencia</p> <p>Orden de la competencia cinturones negros y colores</p> <ul style="list-style-type: none">● Menos30 (Área 1- Masculinos – Área 2 Femenino)● Menos 40 (Área 1- Masculinos – Área 2 Femenino)● Menos 50 (Area 1 – Masculino – Área 2 femenino)● Menos 60 (Área 1- Masculinos – Área 2 Femenino)● Menos 65 (Área 1- Masculinos – Área 2 Femenino)● Más de 65 (área 1 – Masculinos – Área 2 Femenino)● FREESTYLE más de 17 individual masculino, femenino y parejas (Área 2) <p>Importante: Los sub 30 deberán entrar a la competencia a las 7:30 a.m. Cada categoría de competencia deberá entrar a la competencia 15 minutos luego de finalizar cada categoría.</p>



REGISTRO

ELEGIBILIDAD

- Este torneo es para competidores cinturones negros pertenecientes a las ligas de taekwondo del país
- Atletas recomendados por su ligas o invitados para competir.

REGISTRO

Envíe la siguiente información por correo electrónico a tkdcolombia@hotmail.com

- Nombre y apellidos
- Género del competidor (masculino o femenino y parejas mixtas)
- Categoría (Cadete, Junior, sub 30, sub 40, sub 50, sub 60, sub 65 y más de 65)
- Competencia (poomsae reconocidas, freestyle, para-poomsae en individual y parejas mixtas)

COSTO

- La cuota de inscripción para este torneo es Nacionales \$100.00 cien Mil pesos m/cte \$50.000 modalidad adicional Extranjeros US\$40 dólares.

FECHA LÍMITE

- Todos los atletas deben registrarse antes del VIERNES 30 de ABRIL de 2021 a las 12:00 p.m. para poder competir en este evento.



REQUISITOS DEL DOBOK

SE SEGUIRÁN LAS DIRECTRICES DE LA WT PARA EL POOMSAE

División Cadete (edades 12-14): Parte superior blanca con cuello rojo y negro, pantalones azules para varones y pantalones rojos para féminas.

- Debe usar un cinturón de poom (rojo / negro) - Cinturón negro sólido no permitido



Divisiones Junior y Senior (edades 15-50): Parte superior blanca con pantalón azul oscuro para varones y pantalón azul claro para féminas.



División Máster (mayores de 51 años): Parte superior amarilla y pantalón azul oscuro para varones y féminas.



Cualquier cosa que no siga la directriz de la WT dará como resultado una deducción de 0.6 del puntaje final.



MÉTODO DE COMPETICIÓN:

- para la competencia de poomsae Las edades de 12 a 14 años (cadetes) y de 15 a 17 años (junior) y mayores usarán el formato de corte.
- Los atletas realizarán 1 poomsae para las rondas preliminares y las semifinales.
- Los atletas realizarán 2 poomsae en la ronda final

POOMSAE FREESTYLE:

La competencia de freestyle para todas las categorías serán a través de videos pregrabados, los cuales deben ser subidos al canal de you tube y enviado el link al correo de la federación colombiana de taekwondo tkdcolombia@hotmail.com

Las edades de competencia en freestyle 12 a 17 años (under 17) 18 a más años (over 17) usarán el formato de corte.

Ítems obligatorios en la modalidad de Free Style Poomsae Saltar pegando patada lateral Tuio Yop Chagui.

Pateo múltiple en un salto frontal Tuio Ap Chagui 3, 4 o 5 veces en el aire.

Patadas de giros en ejecuciones de: 360°, 540°, 720° y más de 720° de giro.

Kyorugui step representación de las patadas consecutivas de combate.

Realización de patadas con acciones acrobáticas.

Posiciones reglamentarias Boom Seogui, Jakdari Seogui y dwit kubi seogui.

De acuerdo con esta norma de la Comisión de Poomsae de la WT se debe poner un gran énfasis en la creatividad y en la integración armoniosa de las diferentes técnicas de taekwondo con música apropiada y coreografía.

Duración de la presentación.

En la categorías de freestyle La coreografía tendrá una actuación de entre 90 – 100 segundos

PARA-TAEKWONDO

Las categorías para competir en el campeonato virtual on line de para poomsae de la federación colombiana de taekwondo serán la categoría P20- Discapacidad intelectual.

Edades: Junior (12-17 AÑOS)
Mayores Menos de 30 AÑOS
Mayores Más de 30 AÑOS

El sistema de competencia será el sistema de corte.

- Los atletas realizarán 1 poomsae para las rondas preliminares (20+) y las semifinales (9- 19).
- Los atletas realizarán 2 poomsae en la ronda final (1-8)



POOMSAE DESIGNADA Y ORDEN DE COMPETENCIA:

- Será sorteada en el congreso técnico el viernes 7 de mayo del 2021.

PREMIACIÓN:

- Los cuatro mejores atletas de cada división (1ro, 2do, 3ro, 3ro) recibirán **MEDALLA DE ORO, PLATA, BRONCE.**
- Diploma Certificado de participación

PROCEDIMIENTOS PARA EL ENTRENADOR

PROCEDIMIENTOS

- Los entrenadores deben agregarse al grupo de Whatsapp <https://chat.whatsapp.com/CCwRMLd6cbb8VekjtU3aSi> del evento para recibir la información y orientación durante el progreso de la competencia. Esto también le permitirá comunicarse con el comité del torneo con relación a cualquier pregunta o problema relacionado con su atleta.
- Antes del comienzo de la competencia, los entrenadores o asistentes serán responsables de agregar a sus atletas al grupo de WhatsApp <https://chat.whatsapp.com/CCwRMLd6cbb8VekjtU3aSi> destinado para este evento con el fin de recibir información y orientación durante la competencia.

REQUISITOS TECNICOS PARA LA PARTICIPACION

1. Requisitos técnicos para la participación:

A. Hardware:

- HD 1080px 30fps cámara, PC o laptop con procesador core i5, 1.8MHz o equivalente con micrófono.
- 3 - 5Mbps de carga en la conexión a internet.



- Si la transmisión se realiza a través de un teléfono inteligente, tableta o computadora portátil, debe asegurarse de que la cámara sea HD con 1080px 30fps.

B. Es muy recomendable que se conecte directamente a un 'router' (enrutador) mediante un cable de ethernet.

C. Software:

- Zoom, cualquier navegador web (Google Chrome, Internet Explorer, etc.) y WhatsApp.

D. Escenario de ejecución para el poomsae:

- Verifique que el atleta tenga suficiente espacio para ejecutar el poomsae y que no se presenten obstáculos en el área de ejecución.
- Si el atleta da un paso adicional debido a que no tiene suficiente espacio, esto resultará en una deducción mayor de .3 por cada paso adicional.
- Asegúrese de que nada interfiera con la vista de la cámara que no sea el competidor durante la ejecución del poomsae (por ejemplo, mascotas, otras personas, objetos, etc.).
- Resultará en una deducción de .6 en la precisión del poomsae si se le pide al atleta que reinicie la ejecución debido esto.

E. Iluminación:

- Evitar la luz de fondo
- No deberá haber luz de fondo del atleta, solo desde arriba.
- La iluminación será de un mínimo de 500 lux a un máximo de 1200 lux.
- Si los jueces no pueden ver el movimiento de la mano o los pies del competidor debido a lo anterior, esto dará como resultado una deducción mayor de .3 por cada movimiento de manos o pies.

F. Transmisión:

- La cámara debe estar en posición horizontal.
- La posición vertical no está permitida.
- La cámara debe colocarse **DIRECTAMENTE FRENTE** al atleta.
- La cámara no puede colocarse a un lado, arriba o detrás del atleta.
- La cámara debe permanecer en la misma posición mientras dure la ejecución del poomsae (no se permite acercarse o alejarse ni moverse de izquierda a derecha). Esto resultará en el reinicio del poomsae y una deducción de 0.6 en la precisión.
- La cámara debe colocarse a una altura entre 1.5 a 1.8 metros del suelo.
- Verifique que su cámara no esté configurada para transmitir en imagen de espejo.



- Asegúrese de que todos los demás dispositivos de transmisión que posea estén apagados durante la ejecución del poomsae.
- Esto mejorará la calidad de su transmisión de video y reducirá las molestias y distracciones.
- La ejecución del poomsae debe iniciarse lo suficientemente lejos de la cámara como para que el atleta no salga del rango de captura de la cámara; sin embargo, no deberá estar muy lejos del atleta dado que los detalles del rendimiento pueden perderse.
- Cada movimiento de manos o pies que los jueces no puedan ver resultará en una deducción mayor de .3.

Esta responsabilidad recae exclusivamente en el atleta.

- El competidor debe apagar su micrófono y cámara al finalizar la ejecución del Poomsae.

G. Fondos virtuales y accesorios:

- No se permiten los fondos virtuales
- No se permiten accesorios o símbolos religiosos o políticos.
- Solo se permiten mostrar las banderas del su departamento o liga

H. Apoyo al atleta:

- Debe haber una persona de apoyo para ayudar al atleta con el proceso de transmisión en vivo.
- Por ejemplo: encender y apagar el micrófono, ajustar la cámara, etc. Esta persona puede ser un asistente o el entrenador.
- Favor de verificar la información del programa de participación, la información de la división, el orden de la participación y la selección de poomsae para la división.
- Se recomienda que el atleta verifique su equipo y sistema antes de la competencia para asegurarse de que los requisitos técnicos y el hardware funcionen correctamente.

DIA DE LA COMPETENCIA

1. Procedimientos para el día de la competencia:

A. Inicio de la sesión:

- 15 minutos antes de la competencia, los atletas deben estar listos para su desempeño en Zoom y en su respectiva división.



- Si el atleta no está en la sala de espera de Zoom 5 minutos antes del comienzo de la división (la hora de inicio de la división no es la misma hora de inicio de su poomsae), éste será descalificado automáticamente.
- Para poder ingresar al área de competencia, cada atleta debe tener su cuenta de zoom identificada con su NOMBRE (nombre y apellido) y el país del COI para ser admitido.
- Muchos atletas usan equipos electrónicos de sus entrenadores, etc., por lo que deben cambiar el nombre de su cuenta antes de ingresar a la competencia o no serán admitidos en el área de competencia.

B. Información adicional a tener en cuenta durante la ejecución del poomsae:

- Una vez que haya iniciado la sesión de Zoom con éxito, el atleta será trasladado a la sala de espera de Zoom. El coordinador de la competencia anunciará el orden de ejecución de cada participante antes de comenzar la división con el propósito de que el atleta pueda monitorear el orden de su competencia.
- Debes estar en tu posición de inicio tan pronto como sea tu intervalo de tiempo asignado para la transmisión en vivo.
- Después de realizar las poomsae, el atleta debe permanecer en esta posición hasta recibir la puntuación final. Este proceso será apoyado por el coordinador de la pista (competencia).

C. Es responsabilidad del entrenador y del atleta verificar la puntuación y clasificación dentro de su división para comprobar si cualifica a las rondas Semifinal y Final.

D. Durante la transmisión en vivo de la competencia, ni el atleta, ni el entrenador u otra persona deberán hacer preguntas, encender el micrófono o algo similar. El grupo de Whatsapp se utilizará para esa función.

E. Es importante recordar que durante la competencia (no antes), tanto el micrófono como la cámara deben estar activados (para el kihap o el pisetón).

- Si el atleta no puede activar el micrófono inmediatamente antes del Poomsae y los jueces no pueden escuchar el Kihap o el pisetón, esto dará como resultado las deducciones correspondientes de acuerdo con el reglamento de la WT.

F. En caso de problemas con la conectividad del Internet, le será permitido al atleta competir al final de su división; el atleta debe regresar antes de finalizar la ronda (sistema de corte).

- Si un atleta experimenta problemas de conexión durante una ronda de eliminación sencilla, se le darán 5 minutos para que pueda recuperar su conexión. Si no puede regresar a la sala de Zoom en 5 minutos, entonces el atleta será descalificado y el otro atleta avanzará a la siguiente ronda.

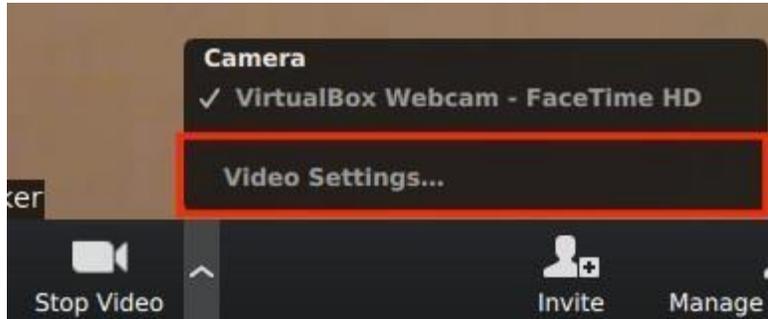


ZOOM INSTRUCTIONS

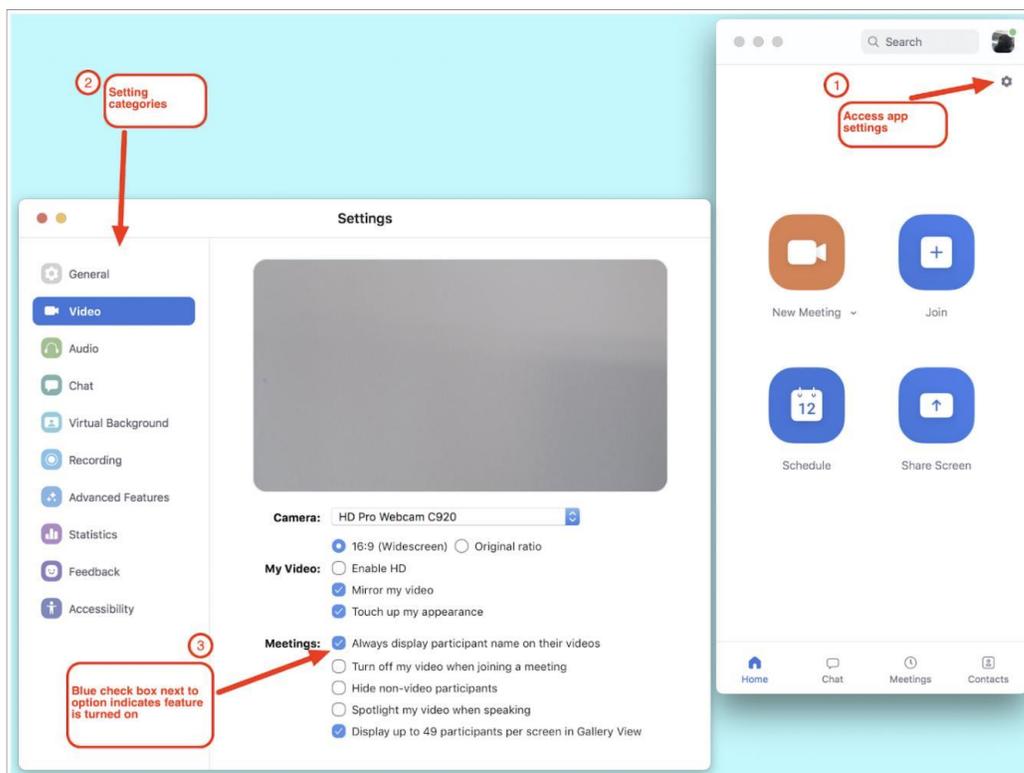
- Una vez que haya iniciado sesión en su Zoom Room, asegúrese de cambiar el nombre que aparece en la pantalla a su nombre completo y liga que representa (CARLOS- BOY).

Haga clic derecho en cualquier lugar de la ventana de Zoom Meeting y seleccione "renombrar": luego escriba su nombre completo en el cuadro "Ingrese un nuevo nombre de pantalla".

El acceso directo a la configuración de video se puede encontrar haciendo clic en la flecha que está al lado del ícono de video.

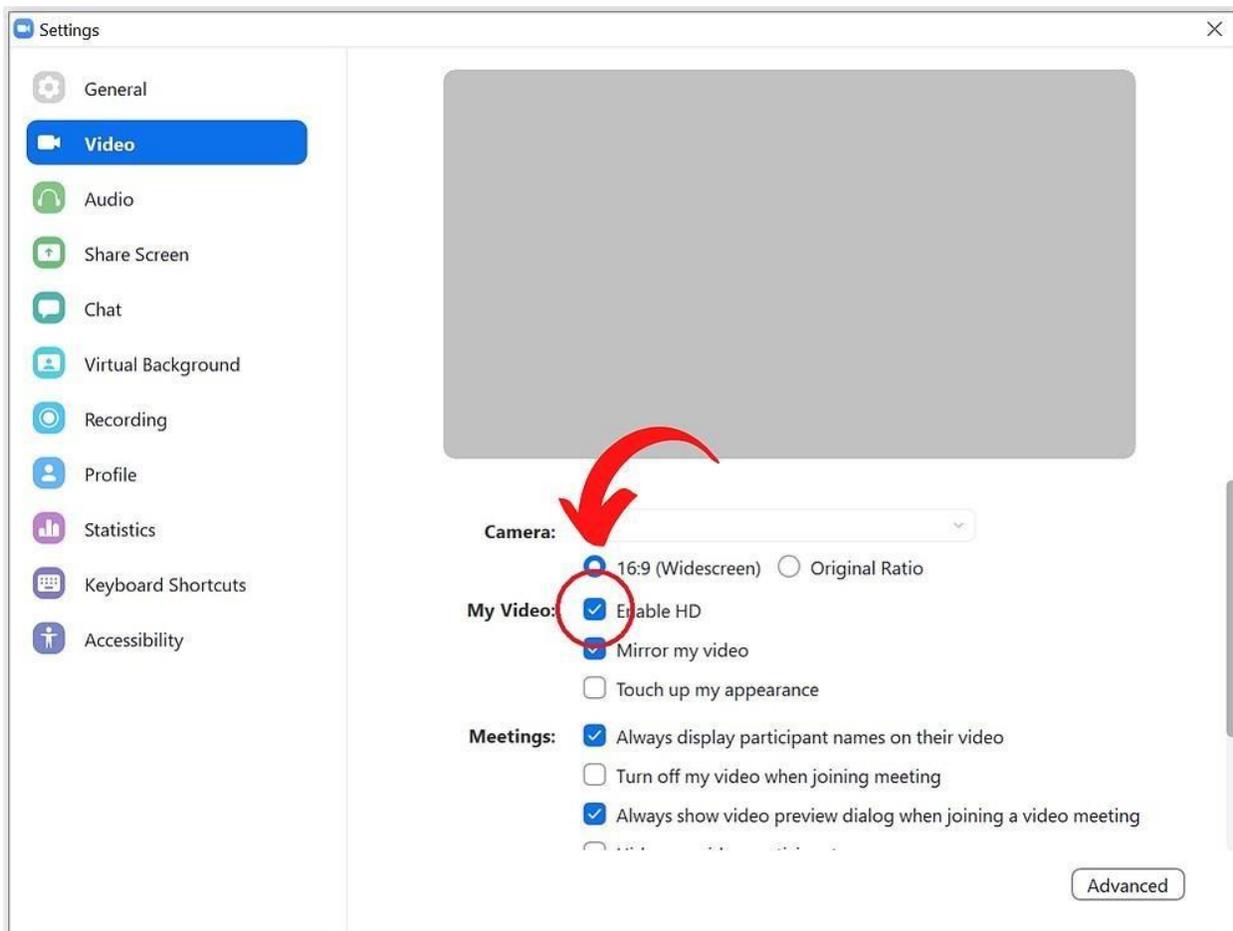


O abra la configuración de video antes de la reunión.



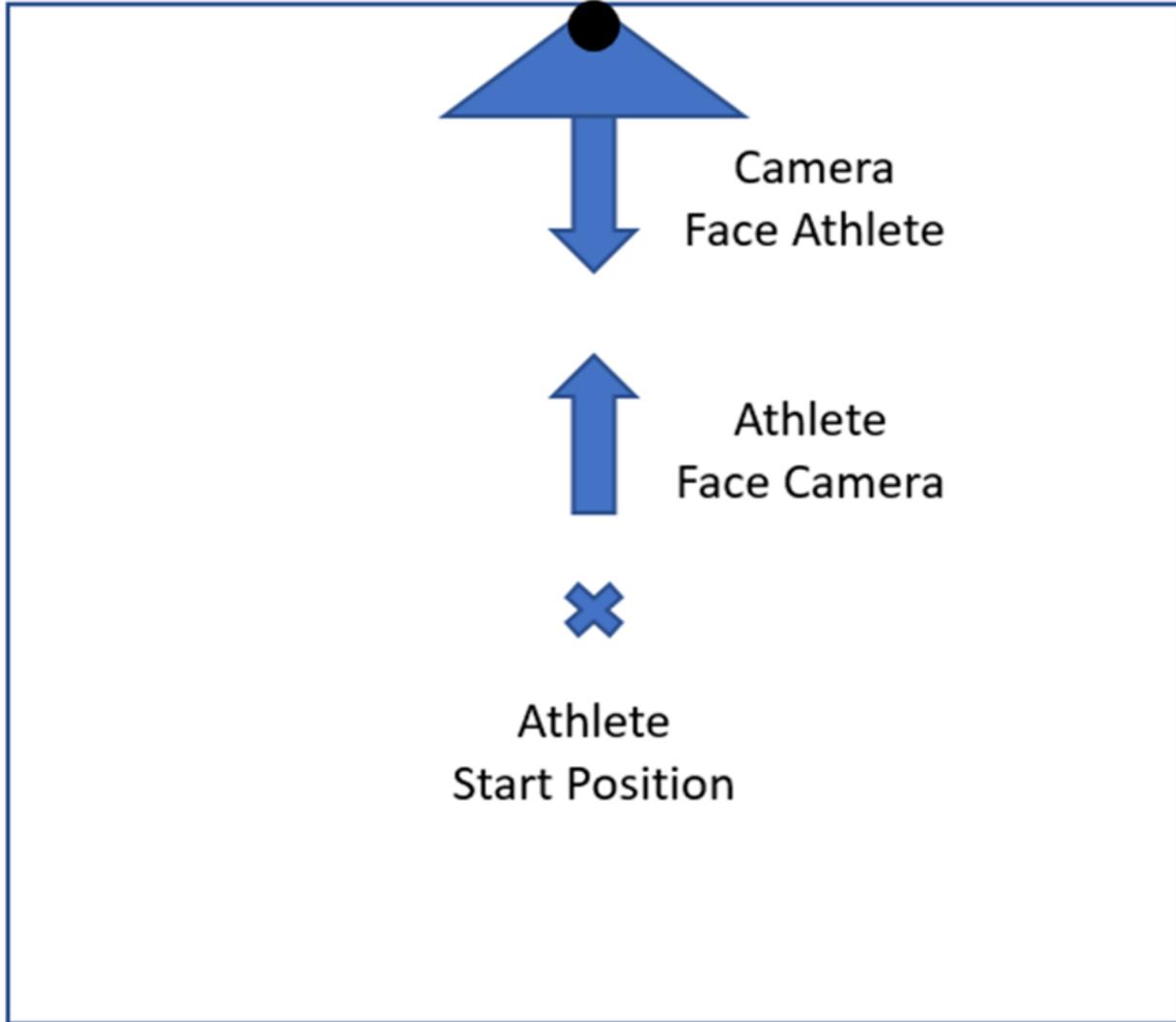


Se recomienda un aspecto de 16: 9 (pantalla ancha), habilitar el HD y retocar mi apariencia para una mejor calidad de video. Asegúrate de que la opción de video esté apagada.





Camera Position



Competition Area



DEDUCCIONES EN EL POOMSAE

Recibirá una deducción importante de 0.3 en la precisión si:

- Si el atleta no tiene el espacio adecuado para realizar el poomsae y da un paso adicional para moverse alrededor de cualquier objeto en la habitación.
- Por cada movimiento de manos o pies que los jueces no puedan ver debido a que se sale del rango de captura.
- Cada movimiento de manos o pies que los jueces no puedan ver debido a una iluminación deficiente (es decir, retroiluminación, iluminación demasiado brillante / tenue, etc.).
- Cada pisotón o kihap que los jueces no pueden escuchar debido a que el competidor no enciende su micrófono antes de su ejecución.

Se otorgará una deducción de 0.3 del puntaje final por lo siguiente:

- Sobrepasa el tiempo reglamentario

Recibirá una deducción de 0.6 en la precisión si hay que reiniciar el Poomsae debido a cualquiera de las siguientes situaciones:

- Realizar un poomsae incorrecto
- Por un objeto, persona o mascota que entra al área de competencia mientras se ejecuta el Poomsae.
- Alguien que mueve la cámara durante la ejecución del poomsae para capturar al atleta (izquierda / derecha o acercar / alejar).

Recibirá una deducción de 0.6 del puntaje final por lo siguiente:

- Usar dobok incorrecto
- Usar cinturón incorrecto

No habrá deducción por reiniciar debido a que se desconecte de la Internet y unirse nuevamente a la competencia. Sin embargo, si el atleta se desconecta por segunda vez, esto dará como resultado una descualificación (DQ).